

# MIEUX COMPRENDRE SON CHAT

JANVIER - JUIN 2024

**CONSULTATIONS :**  
POURQUOI CONSULTER UN  
COMPORTEMENTALISTE  
FÉLIN

**FORMATIONS &  
CONFÉRENCES :**  
POUR QUI, POUR QUOI?

**LE BLOG DU CHAT**

**LE CHAVIEZ-VOUS?**

# Chatastrophe

Le magazine





# Edito

J'ai créé ce magazine pour vous plonger dans mon univers félin.

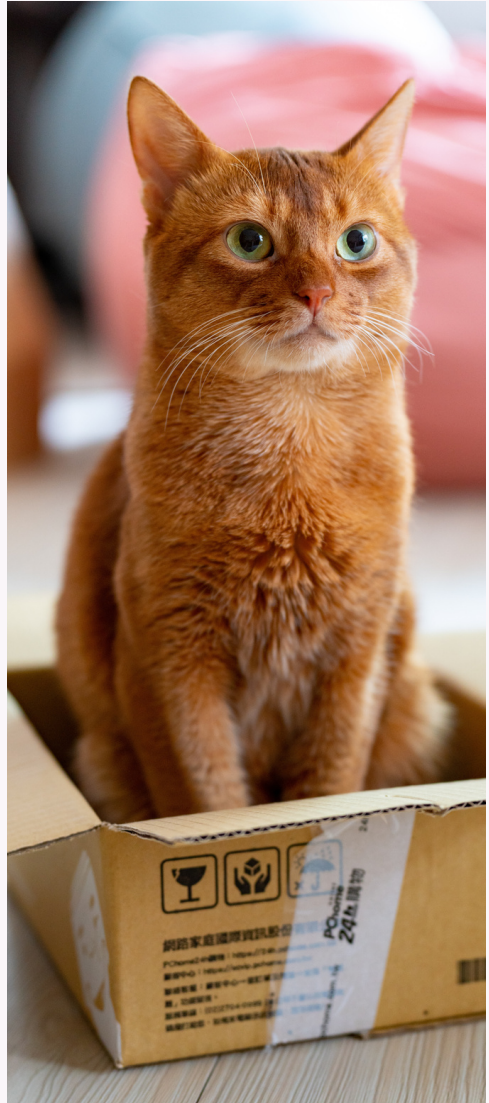
Un espace dédié au comportement des chats.

Vous y trouverez des conseils sur la consultation et la formation.

Ce magazine est conçu pour vous, les amoureux des chats, que vous soyez novices ou experts.

N'hésitez pas à explorer chaque page pour enrichir vos connaissances et renforcer votre connexion avec ces merveilleuses créatures.

Bienvenue dans ce monde félin, où chaque miaulement et chaque ronronnement sont une invitation à la découverte et à la complicité.



# Chatastrophe



## SOMMAIRE

À PROPOS	03
LES AVIS CLIENTS <i>Ce que vous pensez de Chatastrophe</i>	04
LE CHAVIEZ-VOUS? <i>Pourquoi les chats s'étirent?</i>	05
LES CONSULTATIONS <i>Les différentes consultations chatastrophiques</i>	06
LES FORMATIONS <i>Un aperçu de nos formations tout publique</i>	10
LES CONFÉRENCES <i>Les conférences Chatastrophiques</i>	14
LE BLOG <i>Les pipis hors litière</i>	18
COMMENT SE DÉROULENT LES CONSULTATIONS	20
CHATASTROPHE EN BREF	21



## À PROPOS DE YASMINA

**Passionnée par le monde animal**, j'ai d'abord étudié le comportement canin, puis naturellement, je me suis tournée vers l'étude du comportement des chats, des petites boules de poils qui ont toujours partagé ma vie.

**Mon parcours** d'ancienne coach en sport et en nutrition m'a conduit à me spécialiser dans la nutrition canine, puis féline. Mon attrait pour les remèdes naturels, et en particulier des Fleurs de Bach, m'a fait aller encore plus loin dans mes études vu que j'utilise personnellement.

**Animée par le désir d'en savoir plus dans le bien-être animal**, j'ai ensuite étudié la naturopathie animalière. Cette formation m'a permis d'approfondir mes connaissances en homéopathie, et autres soins naturels, et de proposer une approche holistique de la santé animale.

**Chaque jour, je continue d'enrichir mes connaissances** grâce aux consultations que je propose et aux formations que je suis. Mon objectif est simple : aider chaque personne à offrir le meilleur à son animal.

**C'est dans cet esprit que j'ai créé Chatastrophe**, une espace dédiée au bien-être des chats, et des chiens.

J'espère que vous trouverez dans ce magazine et sur ce site toutes les informations, et les conseils dont vous avez besoin pour prendre soin de votre chat de manière optimale.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question.

Yasmina L.

COMPORTEMENTALISTE FÉLIN  
FONDATRICE DE CHATASTROPHE





Mon chat a soudainement eu des problèmes de propreté pour une raison inconnue. J'ai contacté cette comportementaliste, chaque chose mise en place a été fructueuses, je suis extrêmement contente du résultat! Je n'ai plus aucun problème de propreté avec mon chat. Je recommande a 100% et les yeux fermés!

Présente en cas de problème, et même après le suivi.

**DORINE K.**

A l'écoute du client , de très bons conseils  
Tout se fait dans la positivité, je vous recommande ses services

**CHANTAL T.**

Excellente comportementaliste et formatrice.

J'ai suivis la formation en nutrition avec Yasmina, et depuis mes chats sont passé presque exclusivement à l'alimentation crue et naturelle.

Je ne peux dire qu'une chose, magnifique changement.

Un poils plus lisse, brillant, un regain d'énergie, des celles dure et non odorante.

Franchement je ne remercie de tout cœur Yasmina, mes chats sont tellement mieux.

Et plus de chapardage de nourriture depuis.

**ANNE FRANCE S.**

# LE CHAVIEZ-VOUS?



## Savez-vous réellement pourquoi votre chat s'étire?

On peut observer que nos chats s'étirent dès qu'ils se réveillent, mais pas que, il arrive que lorsqu'ils sont stressés ou anxieux face à une situation, ils s'étirent également.

Lorsque le chat s'étire face à une situation qui le met mal à l'aise, cela libère des hormones, les endorphines, pour favoriser une sensation de bien-être.

Après dodo, lorsqu'il s'étire, il libère également de l'endorphine, mais cela lui permet de stimuler son organisme, de réactiver le flux sanguin et le système lymphatique .



Retrouvez tous nos "chaviez-vous?" sur notre groupe facebook privé : **Chatastrophe - le groupe**



## LES CONSULTATIONS CHATASTROPHIQUES :

Chatastrophe propose 4 types de consultations :

- Consultation en comportement félin,
- Consultation en comportement canin,
- Consultation en naturopathie féline et canine,
- Accompagnement au deuil animalier.





# “Retrouvez le bien-être et l’harmonie au sein de votre foyer.”

---



## Consultation en comportement félin & canin

Ce n'est jamais par plaisir que l'on consulte un comportementaliste animalier, le fait de rencontrer des difficultés avec votre animal est désagréable et devient vite invivable.

Les troubles comportementaux nuisent à votre vie quotidienne mais aussi à son bien-être.

C'est pourquoi, lors d'une consultation, ensemble nous :

- Cherchons à comprendre les causes du problème : à travers un dialogue, j'analyse le comportement de votre animal et son environnement pour identifier les facteurs qui contribuent au problème,
- Mettons en place un programme de modification du comportement : je vous proposerai des solutions personnalisées et adaptées à votre animal, à votre environnement et à votre situation.

Je vous accompagnerai dans la mise en place du programme : je vous guiderai et vous soutiendrai tout au long du processus de modification du comportement.

Les consultations se font toujours dans le respect et la bienveillance, afin de vous aider à améliorer la relation que vous entretenez avec votre animal et à retrouver une vie de famille plus harmonieuse.



# “La nature au service du bien-être de votre animal.”

## Consultation en naturopathie pour chats & chien

**La naturopathie** est une approche holistique qui prend en compte l'animal dans sa globalité, en tenant compte de son environnement, de son mode de vie et de son alimentation.

**La naturopathie** est une approche douce et naturelle qui peut être bénéfique pour de nombreux chats et chiens.

**La naturopathie** peut aider votre animal :

- s'il souffre de troubles chroniques,
- si vous souhaitez prévenir les maladies de votre animal,
- si vous avez une approche holistique de la santé.

Je peux vous aider à :

- Identifier les causes des troubles de votre animal en effectuant un **bilan de santé** complet.
- **Mettre en place un programme** de naturopathie **personnalisé** pour votre animal, qui peut inclure des conseils en alimentation, en Fleurs de Bach, en aromathérapie, en homéopathie ...

Je vous accompagne dans la mise en place du programme et je vous conseille sur les meilleurs produits naturels à utiliser.

Remarque :

La naturopathie accompagne sans danger un traitement vétérinaire, mais ne s'y substitue pas.

“Vous avez pris soin de votre animal dans les moments de joie et de tristesse avec amour, il est maintenant temps de prendre soin de vous avec amour et bienveillance.”

---



## Accompagnement lors du deuil animalier

La perte d'un animal de compagnie peut être une expérience très difficile à vivre. Le chagrin ressenti est souvent profond et complexe, et il peut être difficile de le gérer seul.

Se faire accompagner lors d'un deuil animalier peut vous aider à :

- **Exprimer vos émotions** : Parler de votre chagrin à une personne qui comprend ce que vous ressentez peut vous aider à extérioriser vos émotions et à ne pas les refouler.
- **Comprendre vos sentiments** : Le deuil animalier est un processus normal, mais difficile à comprendre. Je vous aide à mieux comprendre ce que vous ressentez
- **S'adapter** : La perte de votre compagnon à fourrure laisse un vide dans la maison, petit à petit, avec des outils et techniques adaptées, vous pourrez faire face à votre chagrin et à retrouver un équilibre dans votre vie.
- **Éviter l'isolement** : Le deuil peut provoquer l'isolement surtout lorsque l'on se sent seul, ou incompris. Se faire accompagner vous aide à vous sentir soutenu et à ne pas vous sentir seul dans votre douleur.

# LES FORMATIONS



# LES FORMATIONS

Chatastrophe vous propose des formations en :

Le challenge : Mon Chat Heureux,  
Fleur de Bach pour animaux,  
La boîte à outils du parents chats  
&  
Nutrition Canine

Les **formations** sont ouvertes à tous, que vous soyez un passionné de chat, un parent chat ou un professionnel du monde animalier.

Elles sont conçues pour en apprendre plus sur vos petits félins, et répondre à leur besoin.

Elles s'adressent à toutes personnes qui souhaitent en savoir plus, ou aux professionnels qui désirent améliorer leurs connaissances.

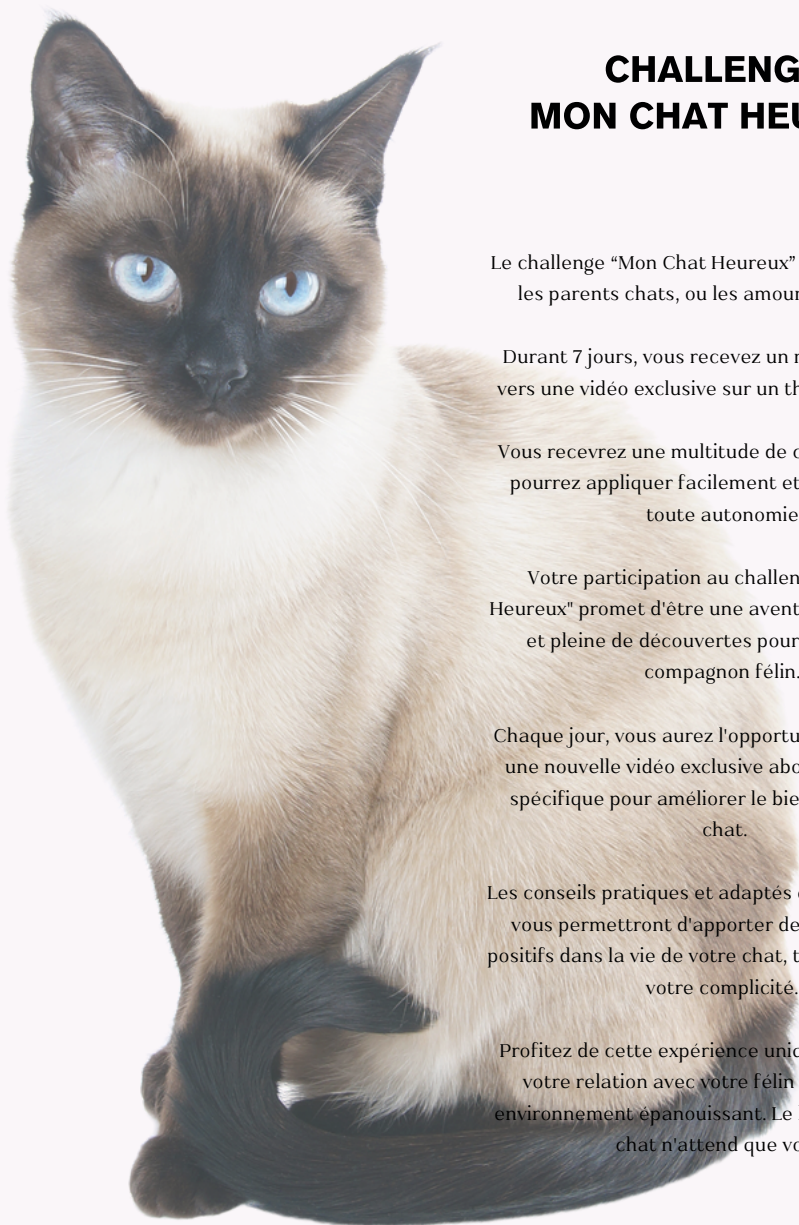
Parmi les participants, on retrouve des parents chats désireux de mieux les connaître et les comprendre, des éleveurs, des spécialistes du comportement animal, des professionnels de la santé animale, mais aussi des personnes qui travaillent en refuges ou dans des magasins d'accessoires pour animaux.

Le point commun de toutes ces personnes?  
Leur passion et leur amour inconditionnel pour les chats.

Mais ce n'est pas tout, certaines formations à venir seront aussi pour nos amis les toutous!



Tous les mois, une nouvelle formation et/ou conférence sera mise en ligne!



## **CHALLENGE : MON CHAT HEUREUX**

Le challenge "Mon Chat Heureux" est fait pour tous les parents chats, ou les amoureux des chats!

Durant 7 jours, vous recevez un mail avec un lien vers une vidéo exclusive sur un thème bien précis.

Vous recevrez une multitude de conseils que vous pourrez appliquer facilement et rapidement en toute autonomie.

Votre participation au challenge "Mon Chat Heureux" promet d'être une aventure enrichissante et pleine de découvertes pour vous et votre compagnon félin.

Chaque jour, vous aurez l'opportunité de découvrir une nouvelle vidéo exclusive abordant un thème spécifique pour améliorer le bien-être de votre chat.

Les conseils pratiques et adaptés que vous recevrez vous permettront d'apporter des changements positifs dans la vie de votre chat, tout en renforçant votre complicité.

Profitez de cette expérience unique pour enrichir votre relation avec votre félin et lui offrir un environnement épanouissant. Le bonheur de votre chat n'attend que vous !



# Formation : Fleurs de Bach pour animaux

Les Fleurs de Bach sont naturelles, douces et sans effet secondaire, elles sont faites pour aider les animaux à retrouver leur équilibre émotionnel.

La formation en **Fleurs de Bach pour Animaux** est une occasion unique d'apprendre à utiliser ces élixirs floraux pour soutenir le bien-être de vos compagnons à quatre pattes.

Au cours de cette formation, vous découvrirez les différentes fleurs et leurs propriétés, ainsi que la manière de les administrer en toute sécurité. Vous apprendrez également à identifier les émotions et les troubles comportementaux chez vos chats, et vos chiens. Vous apprendrez aussi comment choisir les Fleurs de Bach les plus adaptées pour les aider. Grâce à cette formation, vous serez en mesure d'accompagner au mieux vos animaux vers un état de calme, de sérénité et de bien-être au quotidien.

Les Fleurs de Bach offrent une approche holistique en aidant les animaux à rééquilibrer leurs émotions, favorisant ainsi leur bien-être général. En comprenant les propriétés spécifiques de chaque fleur, et en apprenant à les administrer correctement, vous serez en mesure d'apporter un soutien précieux à vos boules de poils.

En identifiant les signes d'anxiété, de stress ou d'autres troubles émotionnels, vous pourrez choisir les Fleurs de Bach les plus appropriées pour les aider à retrouver leur équilibre intérieur.

Cette formation vous permettra de devenir un confident et un soutien essentiel pour vos animaux, les guidant vers un état de sérénité et de tranquillité.

La formation contient également des cas pratiques, et un syllabus à télécharger!



**LES CONFÉRENCES**





## LES CONFÉRENCES

Chatastrophe vous propose des conférences :

Les 7 erreurs que nous faisons tous avec nos chats,  
Les pipis hors litière,  
Chat m'attaque,  
Le chat sénior  
&

Les 7 erreurs que nous faisons tous avec nos chiens,  
La cohabitation chien et/ou chat,  
Le harnais idéal,  
Les dangers de l'été

Les conférences sont ouvertes à tous, que vous soyez un passionné de chat ou de chien, un parent chat/chien ou un professionnel du monde animalier.

Elles sont conçues pour répondre à un point précis comme les besoins hors litière, l'arrivée d'un nouveau chat, la cohabitation entre chats et/ou chiens ...

Elles s'adressent à tous, aucune connaissance spécifique n'est nécessaire pour les rejoindre.

Les conférences se font en ligne, ce qui veut dire que vous obtenez l'accès immédiat au sujet qui vous intéresse.



Tous les mois, une nouvelle formation et/ou conférence sera mise en ligne!



# CONFÉRENCE GRATUITE : LES 7 ERREURS QUE NOUS FAISONS TOUS AVEC NOTRE CHAT

Je suis ravie de vous présenter cette opportunité incroyable de participer à un webinaire GRATUIT dédié à nos amis félins ! Dans ce webinaire, vous découvrirez les 7 erreurs principales que les parents de chats commettent souvent sans le savoir, et surtout comment les éviter pour le bien-être et la santé de votre compagnon à quatre pattes.

En étant bien informé, vous serez en mesure de prendre soin de votre chat de manière optimale et de lui offrir une vie heureuse et épanouie. Le webinaire est préenregistré, ce qui signifie que vous pourrez visionner la vidéo à votre convenance, selon votre emploi du temps.

Au cours de ce webinaire, vous apprendrez à reconnaître les pièges courants dus à la désinformation, à éviter les erreurs les plus fréquentes faites par les parents de chats, à recevoir des conseils pratiques pour les corriger immédiatement, et à découvrir les prochaines étapes pour garantir la santé globale de votre chat.

Pour accéder à cette session enrichissante, il vous suffit de :  
vous rendre sur [Chatastrophe.com](http://Chatastrophe.com),  
de sélectionner l'onglet "conférence"  
et de suivre les instructions pour accéder à la vidéo.

Vous aurez 3 jours pour la visionner à partir de votre demande d'accès, afin de pouvoir l'intégrer facilement à votre emploi du temps.

ps : la vidéo sur "les 7 erreurs que nous faisons tous avec nos chiens" sera également bientôt disponible



## Les conférences chatastrophiques



### Chat m'attaque

Le chat vous attaque et vous ne comprenez pas pourquoi !

Il est crucial de saisir les raisons derrière l'agression de votre félin, que ce soit par ennui, instinct de chasse ou tout autre motif. Cette présentation vous éclairera sur les raisons de son comportement et vous fournira des solutions pour résoudre les attaques de votre chat.

## Les dangers de l'été

Les chiens et les chats réagissent différemment à l'été, ils peuvent souffrir de la chaleur et de la déshydratation, mais ce n'est pas tout !

Il est crucial de rester attentif à tous les risques auxquels votre animal de compagnie pourrait être exposé. La conférence permet de découvrir les dangers potentiels de l'été et vous apprend comment prévenir ou gérer les situations délicates.





## **LE BLOG CHATASTROPHIQUE**

Chatastrophe va au-delà des consultations, conférences et formations!

Chaque semaine, un nouvel article de blog est publié, abordant des thématiques variées sur les chats, ou les chiens.

Plus de 50 articles sont déjà accessibles... et couvrent une multitude de thèmes intéressants pour les amoureux des animaux. Que vous soyez passionné par les chats, les chiens ou les deux, il y en a pour tous les goûts.

Ces articles sont rédigés avec soin et expertise pour vous fournir des informations utiles, des astuces pratiques, et des histoires captivantes sur nos fidèles compagnons à quatre pattes. Vous pourrez découvrir des conseils sur le comportement, mais aussi pour prendre soin de votre animal et des réflexions sur la relation spéciale que nous entretenons avec nos amis à fourrure.

N'hésitez pas à explorer cette source inépuisable de connaissances et de divertissement pour enrichir votre expérience avec vos boules de poils préférées.

**Voici un extrait de l'article sur les pipis hors litière :**

La miction inappropriée féline est assez courante.

Cela implique que le chat urine à l'extérieur de sa litière dans une zone hors litière ou sur un objet. Les causes sont généralement médicales ou comportementales.

Dans cet article vous découvrirez

- les causes médicales,
- les causes comportementales,
- comment savoir si votre chat est satisfait de sa litière,
- le marquage urinaire



Extrait :

*“Si un chat creuse beaucoup dans son bac, cela indique généralement qu'il l'aime, cependant certains ne sont pas des « gratteurs ». Les chats peuvent développer des préférences pour certains substrats.*

*Vous pouvez également essayer de placer un bac à litière là où il a uriné de manière inappropriée, car il se peut qu'il s'y sente bien. Si vous y placez son bac, attendez une semaine afin de voir comment il réagit. S'il y fait ses besoins, le bac peut lentement être déplacé vers un nouvel emplacement plus approprié. Cela doit être fait très soigneusement pour être sûr que votre chat suive la litière et continue à l'utiliser une fois déplacé.*

*Une autre technique pour décourager un chat d'uriner dans une zone inappropriée consiste à modifier la fonction de cette zone en la transformant en une zone d'alimentation, de jeu, de sommeil ou de grattage, ce qui peut réduire le désir du chat d'y uriner.”*

# POURQUOI LES CONSULTATIONS SE FONT-ELLES EN LIGNE?



Il peut sembler étrange, voire choquant, que les consultations se déroulent en ligne sans voir directement l'animal...

Les consultations se déroulent de personne à personne ; c'est avec vous que je vais échanger, analyser le comportement, puis mettre en place de nouvelles habitudes.

Lorsqu'un animal est introduit à une nouvelle personne, que ce soit au cabinet de consultation ou chez lui, son environnement change, ce qui peut influencer son comportement habituel.

Prenons le cas d'un chat craintif qui se cache à l'approche d'une personne, cela pourrait l'angoisser davantage !

Les avantages d'une consultation en ligne :

- Vous pouvez consulter depuis le confort de votre domicile, sans stress inutile pour votre animal.
- Les consultations en ligne peuvent être plus flexibles en termes de disponibilité.
- Vous avez la possibilité de montrer des vidéos ou des photos pour appuyer vos explications.
- Vous pouvez obtenir des conseils personnalisés pour améliorer la relation avec votre animal.
- La distance, la circulation ou les moyens de transport ne sont plus un souci.

Concrètement, comment se passe les consultations comportementales en ligne?

- Une fois la consultation réservée, vous recevez un pré questionnaire qui permet de préparer au mieux la consultation. Si vous le souhaitez, vous pouvez également joindre des vidéos que nous analysons ensemble.
- 15' avant le rendez-vous, vous recevez un email avec le lien Skype, il n'est pas nécessaire de télécharger l'application.  
N'oubliez pas de vérifier que votre son et votre caméra fonctionne.
- La consultation se fait dans le respect à travers un dialogue. Les conseils donnés sont personnalisés en fonction des besoins de votre chat mais aussi de votre environnement.
- Dans les 24h qui suivent notre rendez-vous, vous recevez le compte rendu des conseils donnés par mail.



Vous avez découvert ce que Chatastrophe vous offre :

- des consultations en comportement félin et canin,
- des consultations en naturopathie animalière,
- un accompagnement au deuil animalier,
- des conférences en ligne,
- des formations en ligne.

Mais aussi :

- des articles de blog,
- une communauté Facebook,
- une page Instagram.

Bien sûr, je serais ravi de continuer à vous guider dans votre découverte de Chatastrophe.

N'hésitez pas à explorer notre site web pour en savoir plus sur nos services et à rejoindre notre communauté en ligne sur les réseaux sociaux pour rester connecté avec d'autres amoureux des animaux.

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à remplir le formulaire de contact. Je serai ravi de vous répondre dans les plus brefs délais.

*Yasmina L.*

WWW.CHATASTROPHE.COM

Chatastrophe

